



## DIGITAL GYM TIMER - INSTRUCCIONES

### CARACTERISITCAS DESTACADAS

Tiempos de trabajo	- de 30 segundos a 9 minutos
Tiempos de descanso	- de 30 segundos a 5 minutos
Sonido	- Control de volumen de 4 niveles
Pantalla/Display	- Amplia pantalla de 45 mm
Interruptores	- Botones electrónicos

### FUNCIONAMIENTO

Instalación	Asegúrese del voltaje de suministro eléctrico correcto y enchufe el cable de alimentación.
ON/OFF	Pulse el botón ON/OFF para iniciar o parar el reloj, así como para reiniciarlo.
Establecer Tiempo de trabajo	Pulse el botón "work time" para fijar los tiempos de trabajo, utilizando los botones UP/DOWN.
Establecer Tiempo de descanso	Pulsa el botón "Rest Time" para fijar el tiempo de descanso, usando los botones UP/DOWN
Control de Volumen	Cuando el Reloj esté en modo "standby", ajuste el volumen de sonido simplemente presionando los botones UP/DOWN. La pantalla mostrará L - 1, 2, 3 ó 4.



## **INDICACIONES VISUALES**

Trabajo - El tiempo de trabajo es indicado mediante un led verde.

Aviso sonoro - El aviso sonoro es indicado mediante led amarillo durante los últimos 30 segundos de cada asalto y durante los últimos 10 segundos del tiempo de descanso.

Descanso - El tiempo de descanso es indicado mediante un led rojo.

## **GENERAL**

\* El reloj digital para gimnasio (Digial Gym Timer) funciona de forma continuada y se mantiene la repetición de las series hasta que es reiniciado o apagado.

\* Cuando el reloj se enciende al inicio, hay un retraso de 5 segundos.

\* El reloj permanece iluminado cuando se apaga, a no ser que el cable de corriente se desconectado.