

Noticia facilitada por D. Norden B.A para



Asunto: **II EDICION del DIA del KICKBOXING en GRANADA (01.07.2007)**

Se trata de la segunda edición, ya que la primera tuvo lugar el día 29 – MAYO – 2005 y afortunadamente fue un ÉXITO (en todos los sentidos): interés mostrado por muchas personas, asistencia y participación, consultas realizadas a un servidor y mis ayudantes, MEDIOS de COMUNICACIÓN (los tres diarios de INFORMACION GENERAL de GRANADA han publicado la noticia y un CANAL de TV grabó el entrenamiento y después emitió IMÁGENES del mismo en las NOTICIAS (en dos ocasiones = 20.30 & 23.00 horas).

\*\*\* **GRANADA HOY**: 22 – 05 – 2005 (DEPORTES / página nº 52)

\*\*\* **LA OPINION DE GRANADA**: 25 – 05 – 2005 (DEPORTES / pág nº 62)

\*\*\* **IDEAL**: 31 – 05 – 2005 (página nº 47) & 24 – 05 – 2005 (página nº 43)

\*\*\* **TELE – IDEAL** ha emitido imágenes el día 31 – MAYO – 2005 en Horario de MAXIMA AUDIENCIA.

\* **RAFAEL LAMELA fue el responsable del reportaje & entrevistas.**

*¿Qué se pretende CON esta actividad socio – deportiva?*

\*\* Al igual que se hizo en el año 2005, deseamos “sacar a la calle” el Deporte del KICKBOXING, para que todos los ciudadanos puedan ver en que consiste, y un buen medio es ver en directo un ENTRENAMIENTO REAL, que en este caso es “aire libre” y en el que pueden participar TODAS las personas que lo consideren oportuno (salvo indicaciones contrarias de un MEDICO, es decir, por temas de SALUD).

*¿Cuándo será?*

\*\* El próximo DOMINGO, que es **01 – JULIO - 2007**

*¿Cuál es el PROGRAMA?*

\*\* Lugar de ... cita Nº 1 ... Plaza de GRACIA (en pleno centro de la ciudad) ... 11.30 h

\*\* Tras haber esperado unos 17 minutos en dicho lugar, iremos a la Puerta PRINCIPAL del PARQUE FEDERICO GARCIA LORCA (Avda. ARABIAL & frente del Centro Comercial NEPTUNO).

\*\* Lugar de ... cita Nº 2 ... Parque FEDERICO GARCIA LORCA (puerta principal) ... 11.50 h.

\*\* ENTRENAMIENTO (primera parte): desde las 12.15 horas (entre 40 y 60 minutos)

\*\* ENTRENAMIENTO (segunda parte): 13.30 horas (unos 25 – 35 minutos).

- En este caso, será en frente de la conocida Clínica INMACULADA.

### *¿Qué se recomienda para este entrenamiento?*

- \*\*\* Haber finalizado la ULTIMA COMIDA a eso de las 10.00 horas para evitar cortes de digestión.
- \*\*\* Traer ropa cómoda para entrenar (no es necesario el material específico del KICKBOXING, salvo que YA se tenga en casa ...), y a ser posible DOS CAMISETAS, UNA TOALLA y una BOTELLA (grande) de AGUA.
- \*\*\* RESPETAR al 100% a todas las demás personas y seguir las indicaciones de un servidor y mis colaboradores (alumnos aventajados).
- \*\*\* MAXIMO CONTROL a la hora de trabajar con los compañeros/as.

### *Sobre la EDAD de los PARTICIPANTES:*

- \*\*\* De 12 a 77 años (\*).

(\*) *Salvo que se esté enfermo, lo que implica que NO es aconsejable venir a realizar el entrenamiento, pero SI a verlo en directo, porque estoy seguro que le va a gustar a todo el mundo.*

### *¿Quién ORGANIZA esta actividad?*

El CLUB DEPORTIVO "NORDEN B.A." y el entrenamiento lo dirige un servidor (NBA), aunque afortunadamente contaré con la inestimable AYUDA y colaboración de mis alumnos más aventajados.

\*\*\* El C.D. NORDEN B.A. pertenece a la FEDERACION ESPAÑOLA de KICKBOXING (FEK - CSD) & FEDERACION ANDALUZA de KICKBOXING (FAK - JUNTA de ANDALUCIA / DEPORTES).

*Estando sus miembros en posesión de la LICENCIA DEPORTIVA (2007) ANUAL, que les cubre en caso de lesión (Dios no lo quiera!!!), además de poder tomar parte en muchas COMPETICIONES y tener un GRADO (CINTURON), para poder optar el día de mañana al CINTURON NEGRO de KICKBOXING (y después a la Titulación de ARBITRO y TECNICO DEPORTIVO).*

### *¿Dónde se pueden informar sobre un servidor?*

*Es muy fácil:*

- 1).- *Por una parte*, pueden visitar mi web personal [HTTP://WWW.NORDENBA.TK](http://www.nordenba.tk)
- 2).- *Y por otra*, cabe la posibilidad de visitarme en mi lugar de trabajo y entreno personal & público: [Gimnasio ARNOLD de GRANADA capital](#) (C/ General Narváez nº 4 / 18002).
- 3).- *Y finalmente ...* TODO el mundo puede enviarme sus consultas, preguntas, datos e INFORMACION a mi dirección de correo electrónico, ya que respondo MUY RAPIDO [NORDENBA@YAHOO.ES](mailto:NORDENBA@YAHOO.ES)

\*\*\* En lo que resta de año, ESTOY DISPONIBLE para realizar actividades similares y también para realizar EXHIBICIONES en eventos de tipo BENEFICO.

[HTTP://WWW.NORDENBA.TK](http://www.nordenba.tk)    **Fdo. NORDEN B.A.**    (25.06.2007)    [NORDENBA@YAHOO.ES](mailto:NORDENBA@YAHOO.ES)