



## **PROTECTOR DENTAL: MINT**

RUDE BOYS EQUIPMENT

### ***Instrucciones para ajustado***

**Nota:** Sigue las instrucciones antes de ajustar tu bucal. Ten especial cuidado manipulando el agua hirviendo. Ajusta el bucal delante de un espejo.

1. Pon agua a hervir. Una vez esté hirviendo, déjala reposar durante 30 segundos. Deja caer el bucal en el agua caliente durante 12 segundos.
2. Saca el bucal del agua caliente con una cuchara vacíalo de agua. Inmediatamente, coloca el bucal en la boca mirado a un espejo. Centra el cauce en los dientes superiores. (El protector estará caliente, pero no quemará).
3. Cuando los dientes superiores estén centrados en el cauce del protector, muerde suavemente el bucal y expulsa el aire y agua presionando con la lengua contra la parte trasera de los dientes superiores. Utiliza los dedos para presionar las paredes exteriores contra los dientes frontales, molares y encías.
4. Mantén el protector en la boca durante 30 segundos, después retíralo y ponlo en agua fría.

### ***Consejos Prácticos***

1. Si no consigues un buen ajustado la primera vez que moldeas el bucal, repite el proceso.
2. Para limpiarlo, enjuágalo con agua y utiliza un cepillo de dientes.
3. Si el protector dental es demasiado largo, recorta los extremos antes de moldearlo.