



## **BUCAL MGX AIR SHOCK**

SHIELD SPORTS

### ***Instrucciones para ajustado***

**Nota:** Sigue las instrucciones antes de ajustar tu bucal. Ten especial cuidado manipulando el agua hirviendo. Ajusta el bucal delante de un espejo.

1. Si utilizas el asa para casco, ANTES DE MOLDEAR, empuja el extremo mas ancho del asa entre el espacio central del protector hasta que encaje con un chasquido. Asegúrate de que el lado del asa que indica 'TOP' se encuentra mirando la parte superior del protector.
2. Pon agua a hervir. Una vez esté hirviendo, déjala reposar durante 30 segundos. Deja caer el bucal en el agua caliente durante **60** segundos. (Utiliza la otra mano para cronometrar con exactitud). Si utiliza el asa, sujétalo desde le asa, sumergiendo en agua sólo el protector. Sin el asa, introduce el protector entero el agua caliente y retíralo con una cuchara.
3. Saca el bucal del agua caliente y vacíalo de agua. Inmediatamente, coloca el bucal en la boca mirado a un espejo. Centra el cauce en los dientes superiores. (El protector estará caliente, pero no quemará).
4. Cuando los dientes superiores estén centrados en el cauce del protector, muerde suavemente el bucal y expulsa el aire y agua presionando con la lengua contra la parte trasera de los dientes superiores. Utiliza los dedos para presionar las paredes exteriores contra los dientes frontales, molares y encías.
5. Mantén el protector en la boca durante 30 segundos, después retíralo y ponlo en agua fría.

### ***Consejos Prácticos***

1. Si no consigues un buen ajustado la primera vez que moldeas el bucal, repite el proceso.
2. Para limpiarlo, enjuágalo con agua y utiliza un cepillo de dientes.
3. Si el protector dental es demasiado largo, recorta los extremos antes de moldearlo.