



BUCAL EXTREME I

SHIELD SPORTS

Instrucciones para ajustado

Nota: Sigue las instrucciones antes de ajustar tu bucal. Ten especial cuidado manipulando el agua hirviendo. Ajusta el bucal delante de un espejo.

1. Pon agua a hervir. Una vez esté hirviendo, déjala reposar durante 30 segundos. Deja caer el bucal en el agua caliente durante **80** segundos.
2. Saca el bucal del agua caliente con una cuchara vacíalo de agua. Inmediatamente, coloca el bucal en la boca mirado a un espejo. Centra el cauce en los dientes superiores. (El protector estará caliente, pero no quemará).
3. Cuando los dientes superiores estén centrados en el cauce del protector, muerde suavemente el bucal y expulsa el aire y agua presionando con la lengua contra la parte trasera de los dientes superiores. Utiliza los dedos para presionar las paredes exteriores contra los dientes frontales, molares y encías.
4. Mantén el protector en la boca durante 30 segundos, después retíralo y ponlo en agua fría.

Consejos Prácticos

1. Si no consigues un buen ajustado la primera vez que moldeas el bucal, repite el proceso.
2. Para limpiarlo, enjuágalo con agua y utiliza un cepillo de dientes.
3. Si el protector dental es demasiado largo, recorta los extremos antes de moldearlo.